



40,8
CREDITI



CORSO DI PERFEZIONAMENTO TEORICO - PRATICO IN NUTRIZIONE CLINICA

Presidenti del Corso:

Prof. Pio Vicinanza - Prof. Carlo Montinaro

Responsabile Scientifico:

Dott. Giuseppe Palma

7-8/21-22
APR 2018

12
MAG 2018

Lloyd's Baia Hotel - Via E. De Marinis n. 2, Vietri sul Mare (SA)

Sabato, 7 aprile 2018

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Introduzione al Corso - **P. Vicinanza**
- 09:00 Alimentazione ai tempi della Scuola Medica Salernitana - **C. Montinaro**
- 10:00 Il Nutrizionista: come divulgare la propria attività. Approccio e accoglienza al paziente: valutazione del comportamento alimentare - **R. Uliano**
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Il Nutrizionista: Manager della corretta alimentazione. Una nuova frontiera - **F. Ungaro**
- 12:15 Le conoscenze per valutare le caratteristiche e le utilizzazioni dei principali prodotti nutraceutici e degli alimenti funzionali in commercio - **C. Guarini**
- 13:15 Schemi nutrizionali e diete in condizioni fisiologiche: applicazione dei LARN. Linee guida per una sana alimentazione - **V. Quagliariello**
- 13:45 A tavola con l'esperto: prevenire le malattie con la Dieta Mediterranea - **F. Buzzanca**
- 15:15 Metabolismo e consumi alimentari: il ruolo dei micro e macro - nutrienti in condizioni fisiologiche e patologiche - **M. Salamone**
- 17:15 Il counseling alimentare - **L. Frezza**
- 18:15 Discussione
- 18:45 Fine dei lavori della prima giornata

Domenica, 8 aprile 2018

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Malattie della tiroide e disfunzioni ormonali: principi teorici e pratici per l'elaborazione di schemi dietetici - **I. Morrone**
- 11:30 Coffee break
- 11:45 Test genetici per la diagnosi delle intolleranze alimentari - **M. Di Filippo**
- 12:45 L'apparato Gastroenterico e patologie alimentari - **A. Mazzocca**
- 13:45 Fine dei lavori della seconda giornata

Sabato, 21 aprile 2018

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Diabete: diagnosi e classificazione, principi teorici e principi pratici nell'elaborazione di diete per diabete mellito tipo 1 e 2, la conta dei carboidrati nel paziente diabetico - **E. Avolio**
- 10:00 Principi generali nella Dieta dello Sportivo - **N. Gentile**
- 11:30 Coffee break
- 11:45 Ipertensione arteriosa e malattie cardiovascolari: principi teorici - pratici per l'elaborazione di uno schema dietetico per pazienti con disturbi cardiovascolari - **A. Giordano**
- 12:45 Patologie Oncologiche: principi teorici e pratici per l'elaborazione di una dieta a supporto dei pazienti oncologici - **G. Palma**
- 13:45 A tavola con l'esperto: prevenire a tavola le malattie oncologiche - **G. Palma**
- 15:15 Confronto tra diete e loro compilazione: Diete per patologie su base autoimmune - **R. Uliano**
- 16:15 Confronto tra diete e loro compilazione: Dieta Atkins e mimadigiuno - **A. D'Orta**
- 17:15 Confronto tra diete e loro compilazione: Dieta mediterranea, Dieta proteica e Dieta chetogenica - **V. Tortora**
- 18:15 Discussione
- 18:45 Fine dei lavori della terza giornata

Domenica, 22 aprile 2018

- 08:00 Registrazione dei partecipanti
- 08:30 Stima della composizione corporea & analisi bicompartimentale - **C. Pecorella**
- 10:00 Esercitazione pratica sulla Bioimpedenziometria - **C. Pecorella**
- 11:30 Coffee break
- 11:45 L'apparato Gastroenterico, Microbioma ed assorbimento alimentare - **G. Palma**
- 12:45 Discussione
- 13:45 Fine dei lavori della quarta giornata

Sabato, 12 maggio 2018

- 08:30 Registrazione dei partecipanti
- LA RIABILITAZIONE PSICO-NUTRIZIONALE SUL MODELLO CBT-E (ENHANCED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY) NELL'OBESITA' E NELL'ALIMENTAZIONE EMOTIVA**
- 09:00 La nuova DietEtica: un nuovo modello psico - nutrizionale. Valutazione multidimensionale (bio - psico - sociale) del paziente. Gli ambiti del trattamento - **R. Ruocco**
- 10:00 L'approccio cognitivo - comportamentale: una nuova ginnastica della mente - **R. Ruocco**
La rieducazione alimentare e nutrizionale. I 4 Modelli alimentari. Attività fisica: verso una nuova consapevolezza corporea - **M. Lucibello**
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Costruire la motivazione e migliorare l'autoefficacia. Monitoraggio dell'alimentazione, del peso corporeo e dello stile di vita - **R. Ruocco**
Affrontare gli ostacoli alla perdita di peso e al mantenimento del peso perduto - **M. Lucibello**
La "Diet Industry": gli inganni dei social sulle diete e le bugie sul cibo - **R. Ruocco**
- 13:00 A tavola con l'esperto: i disturbi del comportamento alimentare - **L. Frezza**
- LA RIABILITAZIONE PSICO-NUTRIZIONALE SUL MODELLO CBT-E (ENHANCED COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY) NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE E DELL'IMMAGINE CORPOREA**
- 14:00 Relazione fra cibo, corpo, peso, mente ed emozioni nei DCA. Anoressia, Bulimia, Ortorexia, Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI). I nuovi disturbi dell'alimentazione e del peso: Vigorexia, Bigorexia, Drunkorexia, modello Fit - **R. Ruocco**
- 14:30 Valutazione diagnostica psico - sociale dei pazienti e scelta del setting: ambulatoriale, ambulatoriale intensivo, semi-residenziale, residenziale, ricovero ospedaliero - **R. Ruocco**
- 15:00 Il percorso psico-nutrizionale nei DCA in 7 passi: basi concettuali e strategie pratiche - **R. Ruocco, M. Lucibello**
- 17:00 Strategie per mantenere i risultati raggiunti e minimizzare il rischio di ricaduta - **R. Ruocco**
- 17:30 Test di verifica ECM
- 18:00 Saluti del **Prof. P. Vicinanza** e del **Prof. C. Montinaro** e chiusura del Corso

Con il Patrocinio di



Con il contributo Educazionale incondizionato di



Segreteria Organizzativa



www.maregra.com - segreteria@maregra.com
Tel. 081.0100378 - 0832.312057 - Fax 0832.1653020