

**22.03
2024**

Responsabile Scientifico
Dott. Marcello Sciaraffia



6,5 ECM

DIABETE:

AGIRE OGGI PER PROTEGGERE
IL PAZIENTE DI DOMANI

Salina Hotel, Via Mediterraneo, 1 - Taranto

RAZIONALE SCIENTIFICO

La prevalenza del Diabete Mellito tipo 2 (DMt2) è in costante aumento anche in Italia. I dati statistici indicano che ogni Medico di Medicina Generale (MMG), con 1500 assistiti, può avere in carico fino a 140-150 pazienti diabetici con differenti livelli di complessità clinica e di intensità di cure. Il diabete mellito tipo 2 è una patologia che

si accompagna quasi sempre ad altri di rischio, che a loro volta contribuiscono, se non adeguatamente controllate, allo sviluppo di complicanze croniche dell'iperglicemia, determinando un ben noto quadro clinico della comorbidità. Le principali condizioni associate alla malattia diabetica, quali l'ipertensione arteriosa, dislipidemia, iperuricemia, epatosteatosi non alcolica ed obesità, fanno sì che i pazienti affetti da questa patologia vivano sino a sei anni di meno rispetto a persone senza diabete.

Il MMG è fortemente coinvolto nella gestione delle persone con DMt2, dalla prevenzione primaria, che prevede un cambio di stile di vita del paziente, alla diagnosi precoce, fino alla presa in carico dei pazienti durante il follow-up della malattia e la gestione di molti aspetti della terapia farmacologica.

Agire precocemente, implementando l'educazione ai corretti stili di vita, attraverso monitoraggi ambulatoriali, con schemi alimentari specifici, associati ad adeguati suggerimenti di attività fisica, ed a trattamenti farmacologici innovativi atti a migliorare il quadro cardiometabolico, il peso, l'ipertensione, nonché a prevenire danni renali e cardiaci, porterebbe ad un miglioramento del quadro completo del paziente diabetico, con netto rallentamento dell'aggravarsi della patologia diabetica e delle patologie ad essa associate, migliorando la qualità di vita del paziente e riducendo i costi sanitari che inevitabilmente si verificherebbero con un trattamento non adeguato.

17:00 Registrazione dei partecipanti

17:15 Introduzione al Corso
Dott. Marcello Sciaraffia

18:15 Tavola rotonda:
condivisione dell'esperienza della medicina
generale sul paziente diabetico e il suo stile di vita:
dall'alimentazione alla terapia

Medical writer: Dott. Marcello Sciaraffia

Relatori: *Dott. Aldo Coccioli, Dott. Angelo D'Andria,
Dott. Luca De Vita, Dott. Francesco Matarrese,
Dott. Giovanni Orlando, Dott. Cosimo Paladino,
Dott. Vincenzo Peluso, Dott. Giovanni Poretti,
Dott. Marcello Suma, Dott. Pierfrancesco Zinzi*

20:30 **Coffee Break**

20:45 Definizione e realizzazione di un documento condiviso:
l'importanza di correggere lo stile di vita dei pazienti diabetici ed
impostare terapie in grado di prevenire problematiche future

Medical writer: Dott. Marcello Sciaraffia

Relatori: *Dott. Aldo Coccioli, Dott. Angelo D'Andria,
Dott. Luca De Vita, Dott. Francesco Matarrese,
Dott. Giovanni Orlando, Dott. Cosimo Paladino,
Dott. Vincenzo Peluso, Dott. Giovanni Poretti,
Dott. Marcello Suma, Dott. Pierfrancesco Zinzi*

22:30 Questionario ecm di valutazione finale

INFO GENERALI

Evento aperto a **11 partecipanti**
Medici Chirurghi specialisti in
Medicina Generale.

Obiettivo Formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere - **ID ECM:** 5963 - 405400

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza.
L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato all'effettiva partecipazione e al superamento del test di verifica finale.

Con la sponsorizzazione non condizionante di



Provider ECM 5963 e Segreteria Organizzativa

MAREGRA
Provider Nazionale ECM

Tel. 0832.312057 - 351.7462005
segreteria@maregra.com - www.maregra.com